

## PRISOPGAVE 2006/2007

### 1. Prisen:

"Prioritering af strategier for passiv forebyggelse og sundhedsfremme for hele befolkningen – et essay om forbedret arealbenyttelse og infrastruktur"

*Af Jens Troelsen, cand.scient., ph.d., fra Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet*

#### Motivering:

Det drejer sig om et meget velgennemarbejdet projekt om hvordan en kommune kan arbejde med sin infrastruktur for at øge borgernes fysiske aktivitet. Essayet paralleliserer potentialet i øgning af fysisk aktivitet med det, som British Medical Journals læsere fandt, var den største medicinske landvinding siden 1840: sanitet (kloakering og rørføring af friskt vand). Essayet viser, kommunerne ved at fokusere på strukturelle fysiske ændringer, vil kunne facilitere større grad af fysisk aktivitet i hverdagen. Der lægges vægt på en prioritering, så de knappe økonomiske ressourcer anvendes med størst mulig effekt. Der eksemplificeres med projektet "Odense Cykelby". I essayet argumenteres for at kommunerne benytter et "moveability indeks" et indeks, som giver et objektivi mål for et områdes fremmende eller hæmmende karakter for fysisk aktivitet. Det omhandler grønne områder, cykelstier, infrestruktur etc. Der benyttes det Geografisk Informations System (GIS), og essayet kommer med anvisninger på, hvordan dette indeks udarbejdes. Ved hjælp af indekset kan kommunerne udpege belastede områder, der trænger til et strukturelt løft.

Essayet har fanget kernebudskabet i prisopgaven, det fokuserer på et specifikt område, kommer godt omkring emnet, giver kommunerne anvisninger og kan argumentere overbevisende for, at effekten på sundheden kan være stor. Om den så – for at bruge prisvindernes ord: "bliver den medicinske milepæl i det 21. århundrede, kan kun fremtiden vise".

### 2. Prisen:

"Fri os fra livsstilssygdommene – start livet med at leve sundt og godt"

*Af Kjeld Poulsen, ph.d., Børn og unge-læge samt speciallæge i Arbejdsmedicin*

#### Motivering:

2. prisen modtages for en besvarelse, som omhandler det komplekse område: kost og motion blandt børn. Essayet slår fast, at der er rigelig evidens for, at en fortsættelse af den nuværende levevis vil føre til stigende samfundsøkonomiske og helbredsmæssige belastninger. Essayet diskuterer at passiv (strukturel) forebyggelse næppe kan gennemføres uden der er etableret en positiv klangbund for ideen hos borgerne, når der er tale om kost og motion blandt børn og unge.

Der bygges en historie op med udgangspunkt i Nørre Jernvilje kommune, hvor kommunalbestyrelsen indser, at denne type forebyggelse kræver et længere træk end man normalt er vant til i politiske sammenhænge, at det er nødvendigt at inddrage alle forvaltninger, og at der skal ansættes en professionel projektleder. Der opdigtes en række personer, som får deres roller i projektet. Fokus bliver perioden fra fødslen til de unge forlader skolen. Der er en række gode forslag som kommer omkring forskellige aspekter af børne-, unge-området, og som vil være til inspiration for kommunerne.